

EmoCare - An AI-powered application to foster emotional well-being

EmoCare is an **AI-powered** application (app) grounded in the **PERMA model** to foster users' **emotional well-being**. The app integrates AI and uses the PERMA model for **positive psychology** (Positive emotion, Engagement, Relationships, Meaning, and Accomplishment) as a framework to develop users' positive emotions. Through **diary writing, image generation, emotion tracking, and conversations with an AI companion**, this **patented** technology helps users regulate emotions, engage in self-reflection, and build resilience. A real-time dashboard **visualises monthly mood trends** and provides AI-generated **reports** for users and educators' insight.

Project Team
Prof Song Yanjie
Prof Lee Chi Kin John
Prof Yeung Siu Sze Susanna
Ms Fu Jiachen
Mr Wu Kaiyi

FEATURES AND ADVANTAGES

Theory-driven design rooted in psychology:

1st AI-powered platform based on the **PERMA model** of **positive psychology**, ensuring **theory-guided** system functions and AI interactions

01

Integrated multi-modal AI interaction:

Integrates **diary writing, image generation, PERMA-guided AI conversations, and emotion tracking** for richer self-reflection and emotional regulation

02

Real-time visualisation and reflection:

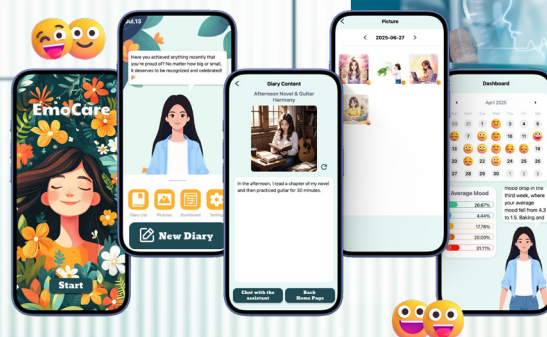
Converts **emotional data** into **mood calendars, trend charts, and AI-generated reports**, supporting actionable insights for educators and enhanced student care

03

Highly affordable and market-competitive pricing:

Priced at **only HKD 28/user/year** with **50 free accounts**, ideal for large-scale institutional deployment

04



FUTURE DEVELOPMENTS

- **Collaborate with experts and integrate physiological data** to validate EmoCare's impact and support educators and counsellors
- **Enhance the educator/counsellor dashboard** for a **holistic view** of users' emotions and **evidence-informed resilience-building interventions**



EmoCare - Une application alimentée par l'IA

pour favoriser le bien-être émotionnel

EmoCare est une application fonctionnant grâce à l'intelligence artificielle (IA) et basée sur le modèle PERMA dont le but est de favoriser le bien-être émotionnel des utilisateurs. L'application intègre l'IA et utilise le modèle PERMA de la psychologie positive (Émotions positives, Engagement, Relations, Sens et Accomplissement) comme cadre pour développer les émotions positives des utilisateurs. Grâce à la tenue d'un journal, à la génération d'images, au suivi des émotions et à des conversations avec un compagnon IA, cette application brevetée à Hong Kong aide les utilisateurs à réguler leurs émotions, à s'engager dans une introspection et à renforcer leur résilience. Un tableau de bord en temps réel visualise les tendances mensuelles de l'humeur et fournit des rapports générés par l'IA pour offrir un éclairage aux utilisateurs et aux éducateurs.

Équipe du projet
Prof Song Yanjie
Prof Lee Chi Kin John
Prof Yeung Siu Sze Susanna
Ms Fu Jiachen
Mr Wu Kaiyi

CARACTÉRISTIQUES ET AVANTAGES

Conception fondée sur la théorie et ancrée dans la psychologie: 1^{re} plateforme propulsée par l'IA et basée sur le modèle PERMA de psychologie positive, garantissant des fonctions système guidées par la théorie et des interactions IA

01

Interaction IA multimodale intégrée: intègre la tenue d'un journal, la génération d'images, des conversations IA guidées par le modèle PERMA et le suivi des émotions pour une introspection et une régulation émotionnelle plus riches

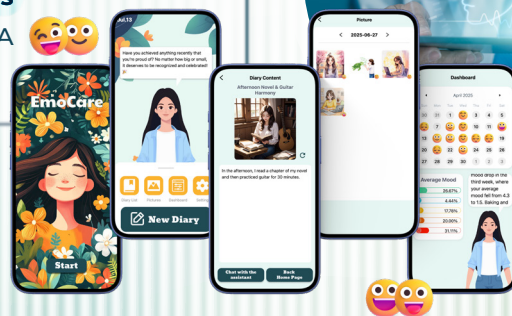
02

Visualisation et réflexion en temps réel: convertit les données émotionnelles en calendriers d'humeur, graphiques de tendance et rapports générés par l'IA, pour obtenir des informations exploitables pour les éducateurs et une meilleure prise en charge des étudiants

03

Prix très abordable et compétitif sur le marché: proposé pour seulement 28 HKD/utilisateur/an avec 50 comptes gratuits, idéal pour un déploiement institutionnel à grande échelle

04



DÉVELOPPEMENT FUTUR

- Collaborer avec des experts et intégrer des données physiologiques pour valider l'impact d'EmoCare et accompagner le travail des éducateurs et les conseillers
- Améliorer le tableau de bord de l'éducateur/conseiller pour avoir une vue holistique des émotions des utilisateurs et des interventions pour renforcer la résilience fondées sur des données probantes

